



SARASVATĪ

IL RISVEGLIO DEI SENSI

Sabato 30 Marzo 2019

Lo studio olistico Sarasvati apre le porte a tutti i curiosi per far conoscere il centro e festeggiare insieme il primo anno di attività. Potrete concedervi un momento o un'intera giornata per voi. I bambini sono i benvenuti e troveranno tante attività divertenti e laboratori per tutta la giornata. Chi ha piacere di pranzare con noi può portare un piatto da condividere. Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni climatiche.

Attività gratuite:

9,30 - 10,30: *Autotrattamento di Reflessologia*

10,30 - 11,30: *Rilassarsi e Prendersi Cura di Sé: il Training Autogeno*

11,30 - 12, 30: *Mani in Sabbia: la Sandplay Therapy*

12.30 - 14: *Piatto Condiviso*

14 - 15: *Passeggiata alla Scoperta di Erbe e Fiori di Primavera*

15 - 16: *Meditazione: Scoprire il Sesto Senso*

16 -17: *Ayurveda: conoscenza di Lunga Vita*

17 - 18: *Fiaba: Lettura per Grandi e Piccini*

Sara Argirò - infermiera, riflessologa, operatrice ayurvedica, naturopata 3472497849

Sara Quaranta - psicologa, psicoterapeuta, sandplay therapist 3405938497

Simone Quagliata - infermiere, naturopata, floriterapeuta, operatore di training autogeno 3488462226

Luca Barra - animatore, giocoliere 3289379422

www.sarasvati.it

Via Tetto Miola,1 - Borgo San Dalmazzo (CN)